

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ



ॐ
ॐ
ॐ

नमो भगवते

ॐ नमो भगवते

सुखं भवतु भगवते

ॐ
ॐ
ॐ



ॐ नमो भगवते सुखं भवतु भगवते

ॐ नमो भगवते सुखं भवतु भगवते

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཨོཾ། བྱེད་ཅིན་ཁོ་མ་ལ་གསལ་པའི། ལྷ་གང་ཡང་བདག་པོ་དང་མིག་སེམས་ལ་གྱུར། ལྷ་ཀྱང་གཅིག་པུ་སྐུ་མ་གཅིག་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁུ་ཁུ། ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་དེས་པ་གཏོང་བའི་
ལྷ་གསལ། གྲོམ་མེས་ཀྱི་གཏུང་བར་བཞུགས་པའི་མེད། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། འདི་ལྷ་མེད་པའི་བདག་གི་ལྷོ་ལོར་ཡོན། ཡིད་གཏུང་མོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འཆུང། ཆོས་
མང་པོའི་ལྷོ་སྐུ་ལ་བསྐྱུར། གྲོམ་མེས་ཀྱི་ཐོས་མོ་མེད་པའི་ལྷོ་ལོར་ཡོན། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས་
དགོས་པའི་མེད། བྱེད་ཅིན་ཁོ་མ་ལ་གསལ་པའི་ལྷ་གང་ཡང་བདག་པོ་དང་མིག་སེམས་ལ་གྱུར། ལྷ་ཀྱང་གཅིག་པུ་སྐུ་མ་གཅིག་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁུ་ཁུ། ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་དེས་པ་གཏོང་བའི་
ལྷ་གསལ། གྲོམ་མེས་ཀྱི་གཏུང་བར་བཞུགས་པའི་མེད། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། འདི་ལྷ་མེད་པའི་བདག་གི་ལྷོ་ལོར་ཡོན། ཡིད་གཏུང་མོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འཆུང། ཆོས་
མང་པོའི་ལྷོ་སྐུ་ལ་བསྐྱུར། གྲོམ་མེས་ཀྱི་ཐོས་མོ་མེད་པའི་ལྷོ་ལོར་ཡོན། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས། ལྷ་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་ཁུ་ཡི་མེས་

ལ། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཏན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལེགས། །རང་ནང་གྲུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ཅི་བསྐྱོད་ཀྱི་པས་བསྐྱེད་པ་མེད། །ཕྱི་གསེས་མེད་ཀྱུ་བ་མཐར་དག་སྐྱེད་ཀྱེད་མ། །ཀུན་...
འཁོར་སྐྱེད་མེད་པའི་མཐུན་པས་ཆེ། །ཕྱི་གསེས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ལྷན་པས་མ་བསྐྱེད། །ཡུལ་རེས་འགའ་ཅམ་རེ་མ་ཡིན་པའི། །ས་སྐྱོད་སྐྱེད་པ་ལྟོན་གྱི་ཆེ་བའི། །ཁྱུ་ལ་བམས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མས་གི་རྒྱུ་
དང་། །དེ་གསེས་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཆོ་འི་དེད། །འགྲིམ་ཐེད་པའི་རྩེ་དེ་པ་ཆོ་ལ་མ་དགོས། །ཐོན་གཞན་དོན་བཞིས་པའི་འཕྲོ་སྐྱོད་...དང་། །སྐྱེད་གསེས་ར་དུ་མེས་བསྐྱེད་པ་ཟད་མེད་མཆིས། །པ་དོད་དུ་གསེས་
པས་བཀག་གྱུར་མི་འགོ་ག་པའི། །ཚེ་གསེས་འདུ་པོད་མི་བཟད་ཕྱིན་ལྟར་འཕྲིམ་ས། །ཀུན་སྐྱོད་གཏན་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཆེད་པས་ན། །རང་བས་དྲག་དཔང་བཅོན་ཀྱིས་ཀྱིས་འཕྱུག། །འོར་པོད་ས་
སྐྱོད་པོད་ས་པའི་སྐྱེ་མི་གྲགས། །འཕྲོར་འདོད་དགུ་འི་ཆེད་པའི་སྐྱེ་ལྟུང་ཆོ་གས། །སྐྱེ་གྲགས་པ་ཕྱི་གསེས་ཀྱི་འཁོར་པོད་ཀྱུ་བ། །གང་བས་མ་པ་ཆོ་ལ་མི་དགོས་པ་འཕྱུག།
གཞན་ཀྱུ་ལྟོ་སྐྱོན་གཞན་མཛད་པ་དེ། །དུས་ད་ལྟུང་ཀྱུ་བ་རང་ཆོ་གས་ལ། །སྐྱོན་གསེས་འདོན་པའི་ཡུལ་གྱུར་ལས། །ཡིད་སྐྱོད་པའི་གཞན་སྐྱེ་གསེས་མཆིས། །དེ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་

<p>ཀློང་།</p>	<p>༡༩། །བུས་འབྲུད་མོད་ས་མེད། །དགུ་དོན་ཅུ་ཕུ་མཐུ་དགོས་པ་ལྟེ། །ས་མཐུ་ཕྱི་ལ་དེ་མེད་པེ་དང་། །ཅི་བུས་ཀྱང་ལེགས་ཚུ་གཞི་བཟེ། །ལོད་མཚུ་ག་དམ་པ་ཕྱི་</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>མོད་མེད་ཀྱུ་ལ། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱི་དད་པ་འབྲུད་དོས། །རྒྱུ་པ་འདི་འདྲ་གི་ག་ལ་ཕུ་གས་ཞེན་ནས། །ལས་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་སྤྱི་དཔོན་མཛེད་པ་མང་། །དེ་ཕྱོད་བས་གས་དགོ་འབྲས་མཐུ་མ་མཐུ་ལྟེ།</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>མཛེད་། །ཟད་མི་ཤེས་གཏེར་མང་འདོ་མཚུ་རུ་ཅི། །བདག་ལས་དཔལ་བསྐྱུ་དཔལ་ས་མཐུ་དཔལ། །རྒྱུ་བདེ་འབྲུད་སྤྱི་དཔལ་ལ་དེ་གས། །ཐུ་ག་གནས་ལས་ཕྱི་ཕུ་ཚུ་གས་</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>དེ་ཐུ་མས་ཅད། །ཤ་ཤི་མཐུ་བ་མི་ལས་འབྲུ་ལ་པེ་ཕྱེད། །བསྐྱུ་ཕྱི་དྲུ་མི་ག་འབྲུ་ལ་ཕྱུ་ལ་དེ་གས། །ལུ་མི་དུ་ག་ལྟོ་ག་ལྟོ་ལ་ཕྱེད་འདྲ། །མི་ལོ་ལོ་མཐོང་རྒྱུ་པ་དེ་ཕྱེད། །སྤྱོད་འབྲས་</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>འདོན་པ་དེ་ག་ལི་ཅུ་ལྟོ། །ལུ་ལ་ཕུ་ཕྱེད་མེད་ཕྱེད་པ་ལ་ལོ་ལ། །སེམས་འདོན་མེད་དེ་ག་ལ་ཕུ་མཐུ། །དོན་དེ་ཕྱི་དུ་ལས་ཐུ་མས་ཅད་པ། །སྤྱོད་ཅི་ག་ཅུ་རུ་དེ་དུ་བདེ་པ་ལྱུང་། །</p>
	<p>སྤྱོད་ཅི་ག་ཅུ་རུ་དེ་དུ་བདེ་པ་ལྱུང་། །སྤྱོད་ཅི་ག་ཅུ་རུ་དེ་དུ་བདེ་པ་ལྱུང་། །སྤྱོད་ཅི་ག་ཅུ་རུ་དེ་དུ་བདེ་པ་ལྱུང་། །</p>

[illegible]

[illegible]

ཤོམས། །འདུལ་བ་སྒྲེག་པ་ཚོད་སྒྲིལ་བྱུང་ན་ཅུང་། །ཕྱོགས་ཚོར་མ་ར་བ་ད་ན་ད་ཕྱེ་འཕྲོག་ །ཕྱུགས་མི་ཕོས་པ་ར་ཕྱུང་མ་ཚོར་ཆ་བསྐྱོར། །ནགས་འབར་བ་དུམ་ཕུར་གཙོད་
བཞིན་འཕྱོ། །རྒྱུད་ཕུར་ཕྱུ་ཅན་དེ་གཉན་དུང་བ་སྒྲིགས། །ག་གི་ན་རྩེ་པོ་འོ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཡན་ལ་ག་དེ། །སྒྱུ་ལ་དུག་ཅན་ནད་ཀྱིས་བྱིན་དོགས་ཡོད། །སྒྲིལ་གོས་ཅན་དེ་མ་ཕྱུང་མ་ལོག་
ན། །སྒྲིལ་རང་འབྲས་ཚུམ་སྒྲིལ་གས་ཆེ། །ཡུལ་མདོ་འོད་ཚོགས་པ་མགོ་མདའོ། །ནད་ཚོ་གྲང་གཉིས་ཀྱིས་རེས་འཛོག་མན། །པཅོས་མི་འགལ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ག་ཅེས། །
མཐར་ཚུལ་སྒྲིལ་ཞིང་གྲང་བ་འབྱུམས། །རྒྱུར་གསུམ་པོ་བྲན་གས་པོ་ནད། །རྩང་ཁག་ནས་རིམ་པས་ཡར་ལལ་འདེབས། །སྒྲིལ་སེར་ཚོད་དམ་པས་ཤར་རྒྱུ་གྱུད། །ཁིང་འདེབས་ཁྱིད་
ལུ་མཐའ་ཆེ་བྱུང་དག། །གངས་རི་པོ་འོ་པ་རྩལ་བ་དུང་གོས་ཤོམས། །རྒྱུ་རྩལ་མའི་ཐང་མཐར་ཐེའུ་རང་དམ། །ནག་བྱེ་ལ་འོག་རྒྱུ་འཕྲེ་ཚོགས་ །བར་ཕྱུང་
འཚོམས་འགོད་སྒྲིལ་ཚོགས་བྲེལ། །ཤིང་རྩེ་མོ་འོ་གས་བྱུད་གལ་མ་ལི། །མུག་རེ་ཕྱུང་དུག་གི་སྒྲོད་པོ་ཅན། །འོ་བས་མི་མ་ཕྱུར་གཉིས་རངས་ར་འབར། །པ་ཆེར་གལོ།

[illegible]

ཁམས་མི་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་། དེ་དུས་སྤྱད་ཅི་ཕུས་ཚོགས་མེད་པའི། གནས་འགོ་ལ་སར་བསྐྱད་ནས་སྤྱད་པ་ཡི། ལུང་སྤྱོད་པས་གསལ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཡི། གཞན་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པས་
མི་བདེ་བ་སོགས། ཁྱེད་བསྐྱུ་ལ་ནས་འགོ་དགོས་ལུང་བཟི། དེ་ནས་གསལ་ནས་འགོ་ལ་ཚོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཅུལ་སྤྱོད་གཞི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་སྤྱོད་གསལ་མི་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་།
སྤྱོད་ལེན་གྱིས་བསྤྱོད་པས་གསལ་སྤྱོད་འདོགས་སོགས། བཟང་དཔྱི་བཟོད་གསལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡི། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་གསལ་པས་ཚུ་སྤྱོད་པས་
ཕྱི་དང་། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད།
ཉིད་དང་། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད།
དེ་དང་སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད།
དེ་དང་སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་ལེན་ཚུ་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད།

ཏྲུག་

༡༡།

དེའོན་ཀྱང་སྒྲིད་སྒྲུབ་ཅི་འོང་ཤོག ། ལུས་སྒྲོག་ལ་མི་སྒྲོག་གཤེད་བཅས་ནས། ། དུས་རིམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་བདེ་ཐབས་རྣམས། ། སྐད་ཅིག་གྲུང་མ་
གཡེལ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། ། སྒྲིའི་ལས་དང་རྒྱ་གཞུབ་དག་ལོན། ། རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འདྲན་མས་འཁྱད་པར་གྱིས། ། རྟོན་འབྲེལ་ལྷོ་འབྲིང་གི་ཐམས་ཅད། ། ཡན་དགོས་ཆེད་
ཆོག་སྒྲུང་དེ་དེར་མཛུངས། ། ཇི་སྒྲུང་ཡང་ཡི་ཆད་སྒྲོ་རྒྱུད་རིགས། ། གཏན་མ་བཞུགས་ཅི་སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་དེས། ། མཆོར་བ་རྒྱལ་རྣམས་ཏུ་བའི་གོས། ། རྩེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
གཡོགས་པ་མཁྱིགས་ལགས་གྲུངས། ། རྟོན་སྒྲེལ་ནས་རྒྱལ་ལོ་འདི་བར། ། དུས་མཆོད་ཆོག་འཆམས་དཔར་བཞུགས་པ་འིས་ར། ། རྩེད་པ་རྒྱལ་ཀྱི་འདྲན་དགོན་ལོ་ལོ་གསལ་སོགས།
བདེ་སྒྲིད་པ་འི་དེས་སྒྲུང་དགོན་སའཛིས་སམ། ། རྩེ་སྒྲོས་བཅས་གཡེད་པར་མ་ཤོར་བའི། ། སེམས་ལོས་གུས་སྒྲིེ་རྟོག་ཏིང་ནས་བསྒྲུད། ། དག་གསེལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱུ་ཆེད་བཅུལ། ། ལུས་དཔལ་འདེག་འཁྱད་འོམ་ལུས་བསྒྲུབ། ། འབྲེལ་ཐོག་ཆོད་རྣམས་དཀར་ས་ཤོན་གྲུབ། ། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲེད་པས་སྒྲོག་དགོས་པ་གོད། ། ཇི་སྒྲིེ་ལོ་བསྒྲུ་སོགས།

ཏྲུག་

ཏྲུག་

[illegible]

[illegible]

ཁོང་ག་ལྟ་གསལ་མེད་རྗེས་འདྲི་མཁྱེད་པ་སྟོང་ལ། །དེ་དང་ག་མཚོན་དམིགས་འདུལ་བྱ་བ་མིན། །འདྲེ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་མེད་པའི་ལས། །ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་གསལ་པ་མེད། །ལས་ཀྱི་མེད་པ་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ར་བཅོམ། །དབང་སྒྱུད་ཀྱི་འདྲི་འདུག་ཅི་རང་བྱེད། །རང་སྒྱུད་པ་དབང་དུ་འདུས་གཞོན། །རྩྭ་པ་ཀྱི་དཔོན་པ་མི་འདད། །ཞིབ་དེ་མེད་པ་རྒྱུ་པ་ལོན། །ཆོ་
གཅིག་གིས་མེད་པ་ར་འཛིན་བྱ། །མཚོན་བྱ་མེད་དཔོན་གྱུ་བ་དཔ་པ་ལས། །ཆོས་མེད་ལྟ་ས་གསལ་པ་འདེབས་པ་མེད་པ་འདུད། །ཐུག་མེད་གི་པ་སྒྱུ་ལྟ་ཅི་མེད། །དེ་དེ་ཀྱི་ར་དཔོན་
མཚོན་ཕྱི་བ་ལ་སྒྱུ་ལ། །ཡུན་འདུས་ག་ལྟ་གསལ་དུ་མེད་མཚོན་སྟོན་རྗེས། །སྟོན་གཅིག་ག་དུད་པ་ས་གསལ་པ་འདེབས་པ་ལོན། །གསལ་བ་ལྟ་ས་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ར་བྱུད་པ་པ། །རང་མོ་ག་ལྟ་ལ་སྒྱུ་ལ་
ཡེ་ལོས་སྒྱུ། །ག་དྲོད་ག་པ་ལི་འཕོ་ལོ་ལི་དཔ་ལ་ག་དེད་གིས། །པ་ཀ་ལ་ར་བ་མེད་རྗེས་ལི་དཔ་མཚོན་ག་ལྟ་གསལ། །ག་དྲོད་ག་ལི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་མཚོན་པ་པ་ར་དུ། །ལས་མི་མཚོན་སྟོན་རྗེས་ཡུན་པ་སྒྱུ་
ལས། །དེ་དེ་ཀྱི་མཚོན་སྟོན་མི་བྱད་འབྱེད། །འདུལ་པའི་མ་ཐུན་ཆེན་གྱི་མེད་སྟོན་ལྟ། །ཡུན་པའི་གསལ་པའི་སྟོན་པས་པ་དད་ག་འདེབས། །ལས་ཀྱི་མཚོན་པས་དུས་མིན་མཚོན་ག་དཔ་ལ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འཕེད་མི་སྤྱི་དང་འཕྲོད་མཁའ་དཔེ་འདྲི་འདྲ། | གྲུ་པ་ར་ག་འབྲུ་མ་ས་སྤུ་ས་ཤཱ་དུ་ས་མ་ཡིན། | མཚན་ག་པ་ཀ་འདྲི་ན་འཕེད་མཁའ་དཔེ་འདྲི་མཁའ་དཔེ། | དྲིན་གེ་ས་པ་དེ་སྤྱི་ཀ་དང་ག་སོ་ལ་འདེབས་ཅུང་། | བྱ་...
བས་མ་མེད་མ་ལ་ག་གེ་འདྲ་མཁའ་། | བདག་པ་ཀ་འདྲི་ན་གེ་ས་པ་སྤུ་ར་ག་སོ་ལ་འདེབས། | མཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གས་རྩོམ་དཔུང་བྱ་ལ། | ཐབས་མཁའ་དཔེ་འདྲི་ན་འབྲུ་མ་ས་ཤཱ་ས་དེ་སྤྱི་ན་འདྲ། |
དུ་ས་དེ་ཀྱི་སྤྱི་གས་མ་དེ་མཐའ་ལ་ཟིན། | འཕྲོ་བས་དེ་ན་མ་ས་སྤུ་ཐོ་སྤྱི་མ་ལ་བྱ་ག | དཔ་ལ་གྲུ་ལ་བསྤྱན་ཅིན་ཁྱེད་དུ་བ་དེ་ར་ག་ཞེས། | ལས་ཁྱེད་དུ་ག་སྤྱན་པ་འཕྲི་བ་ལ་ཉེ། | སྤྱི་དཀར་ཕྱོགས་...
ཁྱེད་བའི་མཐུ་ཕྱོགས་ཉེ་མས། | བདུན་ན་ག་པ་དེ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཟུ་བདད། | སྤྱི་ན་ཐོད་ལྷུ་ལ་ས་རྣམས་མ་ལྷུ་ས་པ། | ཞབས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་བཟོད་པ་ས་ལེགས་པའམ་གས། | ཤུན་དག་མཚན་ཁྱེད་པའམ་...
བཟང་ཕྱོགས་ལྟེ་ལ། | ག་ཞི་མ་ལྷུ་ས་ཁྱེད་ཁྱིས་བསྒྲུབས་པ་ར་མཁའ་དཔེ། | སྤུ་ར་བའམ་པ་སྤུ་ར་དགོས་པ་དེ་དང་དེ། | ལུང་གས་ལ་བསྤྱན་སྤྱི་བྱུང་དཔུང་མེད། | དེ་སྤུ་བ་མཁའ་དཔེ་གྲུ་ལ་མ་དེས་...
འག་འཕེམ་། | འག་ལ་ལོག་བསྤུ་ར་ཤུགས་ཀྱིས་མཁའ་བས་ན། | སྤྱི་ན་ལྷུ་ས་ག་སྤྱགས་མེ་བའམ་འག་ལ་འདྲུ་མས། | གནད་པའམ་རྣམས་པ་ལ་ཆེ་དུ་པའམ་ཅིང་ཞིག | བུཅད་དཔ་ལ་ག་ལའ་...

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་། བཅས་ཅད་མར་ལ་འགྲིམ། །སྐུ་ལོ་འགྲུ་ལོ་འགྲུ་མ་ས་ཤེས་འགྲུ་ལ། །འདྲེ་མ་ཕུང་ས་མན་མ་ལ་ལ་ཆེ་ཤོས། །མཐའ་ཕྱོགས་མཆོ་མས་སོག་.....</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>གཞོན་ཕྱེད་འཕྲོད། །འགོད་སྤྱི་རིགས་ཕུང་ཕྱེད་ཡན་པོར་རྒྱལ། །དེས་མཐོང་མན་འཕྱིད་པོ་མི་མ་ཕུན་མཐར། །ཕྱི་མཐའ་མི་རྟོག་པའི་ཏེར་པ་ཕྱོགས་པོ་མ། །ཀླད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲུ་ལ།</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>ཅོད་ཅིང་ལོང་དེ། །ཕུན་ཕུན་པོན་སྟོབ་ཕྱི་མཆོང་འཛིང་ས། །པོད་སྤྱི་ལ་ཕུར་འགྲོ་ལ་འད་མི་རིའི་འདྲ། །གནས་རིགས་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཉམས། །གསར་སྤྱོད་ཕྱེད་པོ་གསལ་པའི་རྟོན་</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>འཕྱུང་དགའ། །པདྱད་སྤྱུ་ལ་དང་ཕྱོགས་ལྷན་མཐའ་པོ་མ། །པལྱོགས་ལྷན་པ་ཕྱུར་ཉམས་ཕུས་པ་སྤྱུ་པས་པ་སྤྱད། །གཏེར་ཆོད་ལྷན་འཕྱིན་ལ་པར་ཆད་ཆོ། །མཆོག་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་.....</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>སྤང་འཆོམ་ད། །གཏེར་པོ་གསལ་རྒྱུ་མ་པན་རྒྱུ་མས་པོ་ཕྱོགས་པོ། །པ་ཕུར་དུ་པ་སྤྱུ་ས་ནས་ཕྱིད་འགྲོ་མཐར། །རྟོན་གཙུག་ལ་གཞིར་པའི་རབ་གནས་ཉམས། །གསར་རང་འདོད་སྤྱོད་ལ་པ་</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>གནད་མི་འགྲོ། །རྒྱལ་འགོད་དང་དམ་སྤྱིས་བདག་བཟུང་བས། །ཁེ་ཆུང་ལ་ཉམ་ཆེ་པས་ལ་ལ་རྒྱུད། །ཡུལ་འཕྱུང་པའི་བུ་དང་སྟོབ་ས་རི་མ་གྱིས་གྱི། །འཕྱུང་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་པདྱད་ཕྱི་མ་རྒྱལ།</p>

[illegible]

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༠༡

རྒྱུག་མི་དག་མཚམས་མེད་ལས་ལ་སྤྱོད། ཚེ་འདི་སྤྱི་གཏན་མེད་སྤྱུག་རེ་བཟུལ། ཚེས་འདྲུལ་པའི་ཁང་བཟང་འཆལ་བས་བཞག མཚེག་ཁྱུང་།
 མཚམས་ཚགས་སྤྱང་འབར་བས་བཟུག གསང་རྩི་ཐོག་པ་གསར་སྤྱིང་བཟུག། ཚུལ་མ་ཡིན་ལོག་པར་སྤྱུང་བས་ཆས། རིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐང་དང་རྒྱམས། འ
 བར་ཚེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསོག ཚེས་དང་ཡང་ཐོས་བསམ་མེ་མ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཉམས་བཞེས་པ་ཉུང་བས་སྤྱིང་པོས་སྤྱོད། ཚིག་ཐོས་པར་སྤྱུང་ས་རྒྱམས་སྤྱུག་པ་སྤྱུང་།
 རེས་པ། ཐོས་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་མེ་མ་ཐོས་བཟུ་ཆེ། གུ་མཚེ་འདི་ལྟ་དེས་གཙོ་བོར་བཞེས། དགོར་བར་བྱིང་སྤྱོད་འཚལ་གཞན་བས་སྤྱོད། སྤྱོད་འདི་རིགས་བཟོ་དམ་མང་མེད་
 རེ། གཞན་སྤྱུག་པ་ལོག་པར་གི་དག་སྤྱུང་གཞན། རོག་གཞན་སྤྱུག་པ་ཡིན་པར་ཉིད་ཀྱི། ཁྱུང་མང་ག་ལོག་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན། ཁྱུང་ཐ་སྤྱུང་རིག་པར་སྤྱུང་ས་སྤྱུང་ས་རྒྱམས།
 རེ། ཚིག་ལོ་མ་དོན་སྤྱི་འབྲས་བུས་དཔེ། བོད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཚེས་མང་ཐོབ། ལས་ཅི་ཡང་བྱས་ལ་གང་མ་ཐོབ། མེ་མ་སྤྱུབ་པ་རྒྱམས་གཡེད་སྤྱུང་གིས་སྤྱུང་། མེད་པ་དྲེ་ཐང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐུག་མཆོག་རབ་ཀྱི། །དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་ཡོད་ས་སྤྱོད་འབྱུང། །དེ་མཆོད་ས་བྱལ་དོ་མཆོར་མཆོད་ཀྱི་ཕུལ། །རང་དེ་ལྟར་གཏན་དུ་བདེན་པར། །མཐོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཤུག་མེ་པོར།
 རྩོམ་འདྲེན་འཕུལ་ཐུག་བསྐྱར་མི་པོར། །སྤྱི་གཏུག་ཕུལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད། །པས་ལམ་འབྱུང་ཕུག་དུ་མར་རྩོད་དཀར་པོ། །ཆོས་བསྐྱར་པ་འདི་པ་པམ་པ་དང། །ཆོས་མེད་
 རྩོམ་འདྲེན་འདི་པ་དང། །དོན་ལུ་མཆོད་པ་བདེན་ཅི་ཞིག་ལ། །གང་བསྐྱར་པ་སྐྱོན་ཡོན་ཉིད་འབྱུང་། །མཆོས་ལུ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་གཏོར་བར་བྱེད། །གཞན་གཏུག་ཕུག་མཐུན་པ་པམ་པ་
 ཐུག་པར་མཐོང་གཞན་གཏུག་འགྲོ་མེད་ཆོར། །རང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཕུག་པ་དེ་དང། །རྩོམ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་པ་འགྲོ་པ་འདི་ཞིག་ །ཆུག་པ་སྤྱང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་མི་འདྲོད། །རིས་མེད་པ་ཡོད་
 ལ་པམ་པ་འདྲུག། །བདག་མི་རྟག་འཆི་བས་མཐོང་གིས་ཀྱང། །བསྐྱར་པ་མཐོང་པ་འདི་པ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ། །ལུས་འདྲོད་པར་བྱེད་པས་གཞན་མི་སེམས། །སྤྱོད་པ་པར་འདྲེན་པས་པའི་
 དོན་ལྟར་ལ། །གཡའ་ཉི་ཞིག་འགྲོ་ཏུ་གསུམ་ལུས་པའི། །སྤྱི་བཅས་སྤོང་ཕུར་དུ་ཡོད་མི་དེ། །སེམས་སྤོང་པས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་པ་ཡིན། །བདག་པོ་ཆོག་ས་ཕྱོང་མཐུན་པ་ལོ། །དེས་

གཅེས་པས། །ལྷོ་མཚོ་རང་མ་པ་འི་ཚེ་ས་ལ་གཏོང་། །དུས་གསུམ་མཁུ་ལྷོ་དང་མུ་དང་འཇིག་རྒྱུ་ལ་གསུམ། །འདྲུམ་ལྷོ་མཚོ་དང་དེ་མཚེ་ལོ་དེ་མཚེ་རྒྱལ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་མཚོ་མ་དེ་མཚོ་
པ་དང་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་དང་འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།
འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།
མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།
འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།
འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ། །འཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།

ཕུམས། །བཀའ་མེད་དུ་མ་སོང་ལེགས་པར་སྐྱུངས། །བསྐྱུང་མི་ཕྱིས་ཉེས་སྐྱུང་ཆེས་མང་བར། །ཡང་དག་པའི་བཤའ་གསུང་ལྟ་བུ་པར་འབད། །ཁྱེད་ལྟོ་མ་བསོད་དུ་སྒྲུ་ལོན་ཏེ་མེད། །
ཁྱེད་དཀ་ལོང་ཕུམས་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། །གཞན་གཞུང་ཉི་ཉེད་པ་འཁྱུང་པ་འདི། །རྩིས་མ་དགོན་མཆོག་པ་ཀའ་དྲིན་ཡིན། །ཅི་བཟོག་སྤྱིས་སྐྱུང་མ་རང་སྐྱུང་བཞིན། །མོར་བས་སྐྱུ་
པས་འདི་ཕྱི་གཏན་དུ་མ་མར། །མཆོད་སྐྱིན་དང་བཞེད་སྐྱུ་རྩོག་སྤྱི་གསོག་གིས། །ཟད་མི་ཤེས་བསོད་ནམས་གཏེར་དུ་སྐྱུ་མས། །ཡས་ཕྱུ་མ་བཞི་དྲི་ཕྱིན་ལས་བཤད་ན་ཡང་།
རང་འདོད་དང་བསམ་མཛད་ན་ཤུག་པས་ཕྱེད། །གཞན་གཞུང་ཉི་ཉེད་པ་འཁྱུང་སྐྱི་གཆོབ་སུ་ཆོ། །ལུས་ལོད་ན་བསྐྱུ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱུ་ལ། །ཁྱེད་དང་པ་མེད་ན་བདུད་ན་གཡིན། །སྐྱེད་ག་
སྐྱུང་མི་སྐྱེད་འདྲེད་ན་ཡིན། །ཤེས་སྐྱིད་རྩི་མི་བསྐྱུ་མ་སྐྱིན་པ་ཡིན། །མི་ཡིན་མདོག་ཀྱང་ཡང་མ་ཕུང་སྤྱུང་པ་འདི། །ཤེས་སྐྱུ་དང་ཕྱག་དྲག་སྐྱུང་མེས་སུ་གསོག་ས། །དུག་སྐྱུ་པ་ཡིན་
ལག་དང་བཅས་པས། །ཁྱེད་གང་པའི་ལས་དཀ་སྐྱི་གཏན་ཕྱེད། །འོག་དཀ་ལོང་སུ་མོན་ཤེས་ཅི། །སྐྱུ་བས་ཕྱུ་མ་འདྲེན་མ་ཐའ་དག་དེས་མ་གཅོད། །མོས་སྐྱུ་སྤྱི་གཏན་བཙུང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བསྐྱུན་དུས་རིམ་ཡོངས་རྒྱུ་ལ་གྱིན་ཏུ་མང་། །ཡུལ་དུས་སྐབས་ཐད་དང་བསྐྱུན་པའི། །བཅོས་ཤིང་མཁོ་ཤིང་ཚུགས་བཅས་ལ་ཁུངས་ཡོད། །མཁོ་དགོས་པ་སྤྱི་དཔྱད་དོན་གཉེར་བུ། །ཚོགས་
ཐོས་བཞིན་རིམ་དང་ལོ་བར་དུ་ག། །མང་ཐོས་ཀྱང་ཀྱུན་གྱིས་དགོངས་མཛད་པའི། །དོན་འབྱུང་བུ་དང་བསམ་ཅི་ཞིག་གྱ། །དབའག་འཁས་མཛུགས་དོན་བསྐྱུན་འགལ། །བདག་འདི་
ལྟ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །བཤད་དོན་དང་གྲགས་པ་འདྲེད་ཐུངས་ཡིན། །རང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འདྲོམས་པ་དང་། །གཞན་བསྐྱུན་འགྲོམས་པའི་རྒྱུ་གསལ་མ་ལགས། །འདི་
ཐམས་ལཱི་གཤེད་པའི་ན། །ཚོགས་དོན་དང་མི་འབྲེལ་མ་དོམ་དཔྱིན། །དོན་ཐབས་མ་ཐོན་གཞན་དཔྱུ་ཡིན། །གཞན་དགོས་པ་མཛོགས་ཐོར་བུ་ཡིན། །དོན་ཐབས་མི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་
ཚོགས་ཡོད། །ཐུབ་སྐྱུན་འགྲོམས་པའི་བསྐྱུ་ལ་བྱུང་ཡོད། །འདྲེམ་པ་དག་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད། །གསང་དོན་དཔྱད་པའི་གཞན་ཐབས་ཡོད། །བདག་པོས་ཀྱི་ཐུབ་སྐྱུན་ཐོར་བུ་ཡིན།
ཐུབ་སྐྱུན་ཐོབ་སུ་ཤི་པ་དཔྱད་པའི་ཀྱང་། །དཔལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་བཅུ་དགོངས་པས། །མཚན་གྱི་རྒྱུ་བསམ་ཚན་ཀའི་བར་ཆགས། །གང་དེ་ཐུང་རྒྱུ་མཚན་འབྱེལ་པའི། །སེམས་གུས་

[illegible]

དེས་ཕྱོད་པས་དབང་དབང་དུ། །འབྲུག་པ་ཚོ་དཔལ་འདྲི་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་གསལ་པར་འབྱུང་ལ། །ཐུགས་འདུག་པ་འདི་ལྟ་དཔོན་པོ་བཟུང་ལྟོང་། །ཕྱོགས་མཐོང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་རྒྱུ་མཐོང་པར། །ཡོངས་
ཐུག་པ་ལས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ལྟར་པའི། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་གནང་བ་ཀྱུ་འདྲི་བ་ལྟ་དབང་ལ། །དེས་ལྟ་དཔལ་ཆེ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་སྐོབ་པའི། །རྒྱལ་ལ་བཀྲ་རྒྱུ་ལ་ཉམ་ལ་བཟོད་པར་བཞེས། །ཆེད་
དོན་གསེར་མ་མཆིས་མདུན་པའི། །དཔེ་འདི་བས་ཟུང་དོན་གསེར་མདུན་པའི། །གང་མོས་པས་ཐུག་པའི་ཉམ་ལ་བཟོད་པར། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་
པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐོས་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །འདྲི་ལྟ་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི།
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི།
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི། །ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

